

料理レシピ

外食・アラカルト



アボカド丼

クリーミーなアボカドに卵黄をのせて、簡単でおいしい、ヘルシーな一品。盛り栄えのする赤い丼で。

1.アボカド丼 (A75TRC)

1.アボカド丼 (A75TRC)

【材料】：1人分

| | |
|------|------|
| アボカド | 150g |
| 卵黄 | 1個 |
| 刻みのり | 少量 |
| だし醤油 | 適量 |
| ごはん | 200g |
| わさび | 適量 |

【作り方】

- ①アボカドを薄い半月切りにする。
- ②ボウルに①とだし醤油を入れ、和える。
- ③器にごはんを盛り、②を乗せ、中央に卵黄をのせる。
- ④刻みのりをふりかけ、わさびを添える。